

平成31年度

兵庫県立視覚特別支援学校

支援部

アイ・あい だより



12月号

今年も残り1か月

いよいよ本格的に寒くなってきましたね。風邪やインフルエンザで体調を崩しやすい季節でもあります。手洗い、うがいを忘れずに行い、休養と栄養をとり、風邪に負けないようにしましょう。

今年も残すところ1か月になりました。今年の振り返り、まとめをして新たな気持ちで2020年を迎え、目標に向かって頑張りましょう。来年もよろしくお祈りします。

視覚障害者の世界

みなさんは片づけや収納が得意ですか？きちんと整理整頓していないと、物を探すのに時間がかかってしまったり、部屋が物であふれてしまい、部屋が狭く感じてしまうことがありますね。視覚障害者は、戸棚を開けて全体を一瞬で、見るということはできないので、物を探すのに時間がかかってしまいます。では、どのようにすればきちんと収納できるのでしょうか。その工夫を紹介していきます。

物の指定席を決める！ 収納ボックスで整理！

物を探さないために大切なことは、前もって置く位置を決めておくこと、使ったらもとのあった場所に戻すことです。いくら収納が上手くできても、どこに収納したのか覚えていないと、再び取り出そうとした時に、見つけるのに時間がかかってしまいます。

しかし、ここで注意しなくてはならないことは、「戸棚の中」とか、「押入の中」というように、ざっくりと置く場所を決めてはいけません。「戸棚の下から2段目の右側、〇〇の手前」のように細かく指定することが、物をスムーズに取り出すコツです。これが台所などの家族と共有する場所の場合は、自分のイメージから50センチ物がずれたら、大捜索になってしまうことは、なかなか家族にはわかってもらえません。家族にも協力してもらって、もとのあった場所に戻してもらうようにしましょう。自分くらいしか使用しないものであれば、絶対に家族が触らない専用スペースを設けた方がいいですね。

また、収納する際、横に並べるのではなく、100円ショップでも売っている収納ボックスを使うと便利です。収納ボックスなら上に積み重ねることができるし、文房具のボックス、洋服のボックス、生活用具のボックスのようにカテゴリー別に収納できます。しかし、100円ショップの収納ボックスは見分けが付きづらいので、そのボックスの中身が分かるように表面にメモやシールを貼っておくといいでしょう。



文化祭

11月2日(土)に文化祭が開催されました。午前中はステージ部門、午後からは展示部門が行われました。

ステージ部門では各学部、音楽部が練習の成果を発表することができました。展示部門ではクイックマッサージや日頃の学習の成果を表した作品展示、素敵な手作りの作品販売、茶道部によるお茶席、PTAによるバザー販売等があり、大盛況でした。

幼小学部

「アラジン」の劇をしました。セリフ覚えは大変でしたが、いい劇になりました。



音楽部

みんなの揃った演奏は、とても素晴らしいものになりました。



中学部

「アラジン」に出てくる曲を演奏したり歌ったり踊ったりとてもかっこよかったです。



高等部

ラジオ劇で「かぐや姫」を行いました。会場のみんなが聴きいていました。



茶道部

毎年人気！「お茶席」



作品販売

さおり織のバッグなど、素敵な作品が販売されました。



理療科

毎年大盛況！「クイックマッサージ」



幼小学部展では授業で作ったかわいい作品、素敵な作品がたくさんありました。



今後の予定

12月26日(木) ウィンタースクール(受付13:15)
1月24日(金) 第3回授業公開(1校時~4校時)